



Letný kurz základov VHT.

Termín: 12. - 13. 05. 2018

Miesto: Žilina – Višňové, Hoblík



Začiatok kurzu : sobota 12. 05. 2018 o 09:00 hod, na začiatku Višňovskej doliny pri rampe

Účastnícky poplatok : člen SVTS 10,-€ ; nečlen SVTS 20,-€ ; úhrada na mieste konania kurzu



Nocľah:

- bivak (karimatka, spacák, stan, žďarák), dá sa aj pod „širákom“

Stravovanie:

- z vlastných zdrojov

Výstroj:

- turistické oblečenie (rezervné aj na prezlečenie), pevná turistická obuv
- prostriedky na varenie stravy v horách
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička, pišťalka, izofólia

Výzbroj:

- sedačka (alebo celotelový úväz), hrudný úväz, 1 plochá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,
- prusík \varnothing 4- 5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca \varnothing 5 - 6 mm (1 a 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák),
- zlaňovacia osma, (kyblik, reverso, smart a pod), aspoň 3 karabíny s poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- horolezecká prilba, ucelené skupiny (3-5 členov) vlastné dynamické horolezecké lano, 50-60 m
- absorbér pádu na feraty (nepovinné, ale hodí sa)

Nepovinná výzbroj

-blokant (tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Microtraxion a pod.), expresky 1-2 ks

Pozvánka aj na www.vkmf.sk

Prihlášky a info : 0911869697, basnyk@gmail.com